

Privé opleiding Zielsontwikkeling  
Module 2: Energy clearing  
Les 1

**Stap 1; Energetische tornado maken**

Wat we uiteindelijk gaan doen is reinigen met een Energetische tornado.

En, die ga jij helemaal zelf met JOUW energie maken!

Dit doen we stapsgewijs en als je stap voor stap meedoet heb je dit zo onder de knie.

We beginnen eerst met het maken van de Energetische tornado zelf.

\*Houdt je hand met gespreide vingers naast je. Zorg voor ruimte tussen de grond en je hand.

\*Zeg de zin; 'Ik maak nu een energetische tornado'. Deze zin zeg je 3 x hardop of in jezelf.

\*Draai dan je hand naar binnen. Voel/ zie de tornado ontstaan.

\*Wanneer je voelt dat er flink wat energie is ontstaan onder je hand, geef je een spin, met je hand naar binnen gedraaid, aan de tornado.

\*Houdt dan je hand stil en je vingers tegen elkaar. Hiermee zet je de tornado vast terwijl deze blijft draaien onder je hand.

\*Kijk ook eens met je ogen dicht naar de tornado. Wellicht zie je een kleur? De kleur van een net gemaakte tornado is wit/ witgrijs.

**\*\*Dit oefen je minimaal 3x achter elkaar zodat je echt even goed de tornado gaat voelen onder je hand.**

Let op; je maakt dus alleen een tornado onder je hand om dit te oefenen en doet daar verder nog niets mee.



Spiritueel coach  
Marlieke Jansen

## Stap 2; Opdracht geven & transformeren

Nu is het belangrijk om daadwerkelijk de tornado een opdracht te geven. Want, als je met energie werkt is **specifiek** echt HET sleutelwoord. Het is dus van groot belang dat je heel specifiek omgaat met de Energetische tornado en wat jij deze wilt laten doen.

In deze stap verhelder ik hoe je de tornado een opdracht geeft en hoe je deze transformeert.

\*Maak een energetische tornado.

\*Zeg daarna een van de volgende zinnen. Kies wat voor jou het fijnst werkt;

-Wanneer je je huis in een keer wilt reinigen vanaf een en dezelfde plek: 'Deze tornado absorbeert alle negatieve sferen, spanningen, gevoelens, emoties en pijnen van mensen/zielen/dieren uit mijn huis en grond aan - *adres noemen* -.

-Wanneer je je huis per kamer wilt reinigen vanaf een en dezelfde plek óf wanneer je de kamers fysiek afgaat: 'Deze tornado absorbeert alle negatieve sferen, spanningen, gevoelens, emoties en pijnen van mensen/zielen/dieren uit - *kamer noemen* -.

-Wanneer je een persoon/ dier of voorwerp wilt reinigen vanaf een en dezelfde plek: 'Deze tornado absorbeert alle negatieve sferen, spanningen, gevoelens, emoties en pijnen van mensen/zielen/dieren uit – *naam noemen persoon/ dier of voorwerp* -.

**Let op; Je gaat nog NIET daadwerkelijk reinigen iets, je maakt alleen de tornado onder je hand en neemt daarin alleen de stappen door!**



Spiritueel coach  
Marlieke Jansen

## Stap 3; Transformeren Energetische tornado

Wanneer je gaat reinigen, zul je merken dat de energetische tornado op een gegeven moment vol/ zwaar voelt. Het is dan belangrijk dat je die transformeert wanneer het voor jou zwaar voelt. Doe dat ook echt en probeer niet geforceerd door te gaan 'omdat je toch bijna klaar bent' bijvoorbeeld... Want, dan haal je jezelf uit je concentratie en zal de energetische tornado in kracht afnemen.

Het is dus een kwestie van: Transformeren, nieuwe tornado maken en door!

### Verheldering stap 3:

\*Je transformeert pas nadat je daadwerkelijk iets reinigt. Je voert dus ook altijd eerst stap 1 & 2 uit. Maar, ik laat je nu alvast zien hoe het transformeren werkt, omdat je anders bij de volgende lessen vastloopt tijdens het praktische oefen gedeelte.

Dus stel; Je hebt stap 1 & 2 gedaan en iets gereinigd dan ga je door met onderstaande:

\*Zeg dan de volgende zin; 'Lieve Aartsengel Jophiël, ik roep je aan. Wil je deze energetische tornado hier ver vandaan transformeren alsjeblieft? Dankjewel!'

Wat je doet tijdens dat je de zin zegt is:

-Je opent je hand en geeft de tornado.

-Wacht heel even, een paar seconden en vertrouw erop dat zij 'm pakt.

Je hoeft dit niet per se te zien/voelen.

**\*\*Dit geheel (dus energetische tornado maken, opdracht geven en transformeren) oefen je minimaal 3x achter elkaar zodat je echt even goed de tornado gaat voelen onder je hand. Let op; Je gaat nog niet daadwerkelijk iets reinigen! Je maakt de tornado onder je hand en oefent puur en alleen even de stappen 1, 2 en 3, zodat je de stappen begrijpt.**



Spiritueel coach  
Marlieke Jansen